



Índice temático

Índice temático



A

- abonado, 97-111
- abonos
 - foliares, 170
 - orgánicos, 97-111
 - químicos y plagas, 16, 152
 - verdes, 100-101
- abril, labores del huerto en, 274-275
- ácaros, 156
 - insecticidas naturales, 165-172
 - insecticidas comerciales, 171
- aceites esenciales de plantas, 170
- aceites minerales, 170
- acelgas, 175-176
- acción directa frente a plagas y enfermedades, 169-172
- aclareo, 142
- acodos, 83
- acolchados, 61, 63, 137-142, 242
 - de alfombras, tapices y moquetas viejas, 140
 - de cartón y papel reciclados, 138
 - de cenizas de pino y otros árboles, 142
 - de césped cortado, 138
 - de gravilla o arlita, 140
 - de paja, 137-138
 - de piedras, 140
 - de serrín y virutas de madera, 142
 - de siegas de hierba, 138
 - de triturados de rama y restos de poda, 138
 - doble, 242-243
 - limitaciones de los, 141
 - opciones de, 137-142
 - para control de hierbas espontáneas, 116
 - protectores de la tierra y los cultivos, 137
 - ventajas de los, 139
 - verdes, 140
- adventicias, 33, 48, 49, 113-117, 148
 - aprovechar las, 117
 - arrancado manual, 114-115
 - binas o escardas, 115
 - control de las, 113-117
 - control mediante acolchado orgánico, 116
 - control mediante cobertura del suelo con lonas plásticas, 115
 - control mediante falsas siembras, 116
 - cultivos controladores de, 115
 - desherbado térmico, 116
 - herbicidas químicos, 117
 - momento del desherbado, 116-117
 - opciones de control, 114-117
 - problemas con las, 113-114
 - siega de, 115
- áfidos, 156
- agosto, labores del huerto en, 278
- agricultura
 - biológica/ecológica, 151
 - convencional, 16, 97, 147, 151
 - ecológica, 18-20, 151
- agroquímica, 16, 147, 151
- agua, 29, 35, 85-96, 240, 297
 - ahorro de, 91
 - cal en el, 95
 - como desinsectante, 170
 - necesidades de, 85-87
- aire, 28
- airear la tierra, 49, 50

ajedrea, 223
ajenjo, 223-224
 como repelente, 165
ajo, 176-177
 como insecticida y repelente, 164
 cultivos asociados, 124
albahaca, 222-223
alcachofa, 177-178
 cultivos asociados, 124
alcaravea, 223
ajedrea, 223
ajenjo, 223-224
áloe, 224
angélica, 224
anís, 224
apio, 178-179
 cultivos asociados, 124
aporcado, 53
araña amarilla, 156
araña roja, 156
 insecticidas naturales, 164, 168, 170-172
arcilla, 170
artemisa, 223-224
asociación de cultivos, 119-125
 favorables y desfavorables, 124-125
 para favorecer el aprovechamiento del espacio de cultivo, 121-122
azada de rueda, 49-53
azufre, 170

B

babosas, 157
 control, repelentes, 165, 171, 172
 Bacillus thuringiensis, 170
bancales, 55-67
 acolchado de los, 63
 elevados, 56-60
 elevados, elaboración de los, 58
 elevados, dimensiones de los, 59
 enladrillados, 62

 mantenimiento, 61
 orientación de los, 27-28
 parades en cretall, 57, 64-67
 para trabajar de pie, 63
 realización de los, 52
 riego por goteo de los, 63, 95
barreras antiparásitos, 172
berenjenas, 180
 cultivos asociados, 124
 selección, obtención y conservación de semillas, 72
bicarbonato sódico, 170
binas, 53, 115
biodiversidad, fomento de la, 153, 163, 219
biofumigación, 151, 170
borraja, 225
botritis, 162
brócolis, 181
 cultivos asociados, 124
 selección, obtención y conservación de semillas, 71

C

Caballero, Gaspar, 57, 64-67, 134
cal en el agua, 95
calabacines, 182
 cultivos asociados, 124
 hongos en, 162, 170
 selección, obtención y conservación de semillas, 72
calabazas, 183
 cultivos asociados, 124
caldo bordelés, 163
calendario
 de siembras, trasplantes y cosechas, 40-41
 lunar, biodinámico, 245-253
caléndula, 225
calor y cultivos, 238, 241
canónigos, 181
 cultivos asociados, 124

- capuchina, 225-226
 - maceración, 168
- caracoles, 157
- carbono/nitrógeno, relación, 104
- carpocapsa, 158
 - repelentes vegetales, 155, 165-168, 223
 - trampas de cebo para, 158
- cebollas, 184-185
 - cultivos asociados, 124
 - selección, obtención y conservación de semillas, 71
- cenizas, 171
- ceratitis, 157-158
- césped, 138
- chinchas, 158
- clavel de Indias, 160
- clima, 237-243
 - mapa climático, 239, 240
 - protección de los cultivos frente a las inclemencias del, 241
 - calendario de cultivos, 40, 241
 - zonas climáticas, 40, 239
- cobertura permanente, 116 y *ver* acolchados
- cobre, 171
 - hilo de, 163
- cochinillas, 159
 - insecticidas naturales, 170, 171
- cocina solar, 301
- cola de caballo, 165-166
 - como fitoestimulador o repelente, 155, 157
 - como fungicida, 164, 168
- col, 185, 186
 - cultivos asociados, 124
 - de Bruselas, 185
 - de hojas, 186
 - de repollo, 186
 - hernia de la, 187
 - mariposa de la col, 187
 - selección, obtención y conservación de semillas, 71
- coliflor, 187-188
 - cultivos asociados, 124
 - selección, obtención y conservación de semillas, 71
- colinabos, 189
 - cultivos asociados, 124
- compost, 29-31, 99-100, 102-111, 288
 - cantidad y uso, 111
 - elaboración, 106
 - en los bancales, 60
 - fermentación térmica, 103, 107
 - fresco o semidescompuesto, 107, 111
 - maduro, 107, 111
 - materiales compostables, 105
 - necesidades de, 111
 - problemas y soluciones, 110
- compostaje, 102-110
 - en composteros domésticos, 108
 - en montón, 106-108
 - en superficie, 106
- compostero, 108-110
 - de tres compartimentos separados, 110
 - doméstico, 108
 - progresivo, 108
 - de fase única, 109
- constelaciones, 246-252
- consuelda, 166, 226
- cortavientos, 243
- cosecha, *Ver* recolección
- cósmicas, influencias, 246-247
- cultivo
 - áreas de, 52, 55-67
 - distancia de, 79
 - espacio para el, 27
 - mesas de, 58
 - orientación del, 27-28
 - riego y densidad del, 87
 - sinérgico, 219-220
 - tierra y sustratos de, 29-30
 - y clima, 40-41, 241

cultivos

- asociación de, 119-125, 135
- calendario de, 40-41
- controladores de hierba o "limpiadores", 115
- elección de los, 38-39
- preparaciones y tratamientos protectores, 169-172
- protección de, 164-169, 241-243
- rotación de, 127-136

D

- decocción de plantas, 168
- desarrollo de las plantas, periodos para estimular el, 249
- desherbado, 53, 114-117
 - manual, 114-115
 - momento del, 116-117, 253
 - químico, 117
 - térmico, 116
- desmoche, 143
- despedregar, 51, 60
- desterronado, 50
- despunte, 143
- diciembre, labores del huerto en, 282
- distancia
 - en el momento de la siembra o plantación, 79

E

- energías sutiles, 255-257
- enero, labores del huerto en, 271-272
- enfermedades de las plantas, 147-172
 - métodos de control, 152, 154-172
- enfermedades criptogámicas, 87, 161-164
 - métodos de control, 163-164, 168
- entutorado, 143, 144
- equinácea, 226
- Equisetum arvense*, 165
- escarabajo de la patata, 159, 204, 205
 - repelentes vegetales, 155, 164
- escarda, 53, 115

escarola, 189-190

- cultivos asociados, 124
 - selección, obtención y conservación de semillas, 71
- ## espinacas, 190-191
- cultivos asociados, 124
- ## espliego, 226-227
- ## esquejes, 81, 82
- ## excedentes de cosecha, conservación de, 145
- ## exposición solar, 238

F

- febrero, labores del huerto en, 272-273
- fermentación, 104
 - térmica, 103, 107
- fermentados de plantas, 168
- fertilidad de la tierra, 16-18, 31, 51, 97-100
- fertilización, 99-100
- flores, 225, 226, 228, 231, 232, 251
- Franck, Gertrud, 119, 191
- fresas, 191
 - cultivos asociados, 124
- frío, 242
- fungicida, 152, 169, 170, 171, 172

G

- gorgojos
 - repelentes vegetales, 166, 169, 230
- guisantes, 192-193
 - cultivos asociados, 124
 - selección, obtención y conservación de semillas, 73
- gusanos, 160-161
 - de la col, 187
 - insecticidas naturales, 169, 171
 - repelentes vegetales, 120, 165

H

- habas, 193
 - cultivos asociados, 125

- selección, obtención y conservación de semillas, 73
 - Hartmann, 256
 - heladas en el huerto, 240
 - herbicidas químicos, 117
 - herramientas, 32-33, 48-49, 288, 297-298
 - hierba Luisa, 227
 - hierbas, malas, *Ver* adventicias
 - hierbas competidoras, *Ver* adventicias
 - hierbas espontáneas, *Ver* adventicias
 - hinojo, 194
 - cultivos asociados, 125
 - hisopo, 227
 - hongos, 161-164, 170, 171
 - del mildiu, 162, 163, 205
 - del oídio, 162, 163, 165, 166
 - de las podredumbres, 162
 - opciones de control, 163
 - horca de doble mango, 32, 51
 - hormigas, 159
 - insecticidas naturales, 171
 - repelentes vegetales, 165
 - hortalizas, 175-217
 - selección, obtención y conservación de semillas, 71-73
 - huerto
 - didáctico, 25
 - dimensiones del, 36
 - diseño del, 35-41, 39, 222
 - distribución del, 36, 132-134, 222
 - en balcón, 23, 94
 - en invierno, 267-269
 - en jardín, 23-24
 - en otoño, 265-267
 - en patio, 23-24
 - en terraza, 23, 94
 - en parcelas abandonadas, 24
 - en primavera, 261-263
 - en verano, 263-265
 - escolar, 24, 291-301
 - labores complementarias del, 137-145
 - labores de mantenimiento del, 53, 142-144
 - labores de preparación del, 49-53
 - labores mes a mes, 271-282
 - medicinal, 219-234
 - parásitos del, 149-166, 169, 172
 - planificación del, 37-39, 132
 - plano de seguimiento del, 36-37
 - problemas del, 33, 147-172, 289
 - urbano, 24, 285-289
- I**
- influencias cósmicas, 246-247
 - infusión de plantas, 168
 - insectos, 156-161, 164, 170, 171
 - insecticidas
 - comerciales de pelitre o piretrinas, 171
 - naturales, 155-156, 168, 169-172
 - vegetales, 159, 160, 164, 166, 167, 168, 169, 230, 231, 233
 - insolación, mapa de, 239
 - invernadero, 242, 243
 - invierno, el huerto en, 267-269
- J**
- jabón potásico, 171
 - judías, 195-197
 - cultivos asociados, 125
 - selección, obtención y conservación de semillas, 70-73
 - junio, labores del huerto en, 276
- L**
- laboreo, 45-50
 - principios básicos del, 50
 - labores complementarias del huerto, 137
 - acolchados, 137-142
 - conservación de excedentes de la cosecha, 145
 - de mantenimiento, 142-144
 - labrar la tierra, 50

laurel, 227
lavanda, 228
lavandín, 228
leche, 171
lechugas, 197-199
 cultivos asociados, 125
 selección, obtención y conservación de semillas,
 71
leguminosas, 129, 134
 selección, obtención y conservación de semillas,
 73
líneas Hartmann, 256
lixiviación, 97
Luna, 245
 ascendente y descendente, 249, 250
 bajo las constelaciones, 250
 calendario lunar, 246, 247
 influencias de la, 246, 248-253, 255
 ritmos de la, 248-253
 y constelaciones, 250-252
 y cosmos, 245-253
 y trabajos del huerto, 249
 y tradición agrícola, 253
luz, 27-28, 238-240

M

maceración de plantas, 168
maíz, 200
 cultivos asociados, 125
mantillo, 107, 108
manzanilla, 228
mariposa de la col, 187, 189, 223, 273
marzo, labores del huerto en, 273-274
mayo, labores del huerto en, 275
medicinal, huerto, 219-234
 elección y ubicación de las plantas en el, 220
 diseño y distribución del, 222
 orientaciones de cultivo del, 222-234
mejorana, 228
melisa, 228-229

melones, 201-202
 selección, obtención y conservación de semillas,
 72
menta, 229
mesas de cultivo, 58, 63, 88
mildiu, 162, 205
 opciones de control, 163, 166, 169, 171
milenrama, 167
mosca blanca, 160
 insecticidas naturales, 171
mosca de la fruta, 157
mosca de la zanahoria, 217
motocultor, 50, 58

N

nabos, 202
 cultivos asociados, 125
 selección, obtención y conservación de semillas,
 71
neem, Ver nim
nemátodos, 160
nim, 171-172
noviembre, labores del huerto en, 280-281
nutrientes, 30, 98-99
 rotaciones por exigencia de, 133

O

octubre, labores del huerto en, 280
oídio, 162
 opciones de control, 163-164, 165, 166, 168-169
ortiga, 155, 166, 168, 229
orugas, 160-161
 tratamientos naturales, 169, 170
 repelentes naturales, 165
otoño, el huerto en, 265-267

P

Pain, Jean, 65
pájaros, 71, 153, 164
parades en cretall, 57, 64-67

- parásitos, 88, 149-151, 156-161
 - barreras anti, 172
 - desencadenantes, 153-154
 - efectos de los sistemas de cultivo, técnicas y prácticas agrícolas, 151
 - labores preventivas, 152-153
 - métodos de control, 164-167, 171, 172
 - opciones de acción directa, 169-172
 - plantas más usuales para control de, 164-167
 - posibles problemas con, 149-161
 - preparados de plantas para tratamiento de, 168-169
 - prevención, 152-153
- patatas, 203-206
 - cultivos asociados, 125
 - escarabajo de la, 159, 164, 171
 - reproducción por tubérculos, 81
 - selección, obtención y conservación de semillas, 73
- patrón vibratorio, 245
- pelitre, 166, 171, 230
- pepinos, 207
 - cultivos asociados, 125
 - selección, obtención y conservación de semillas, 72
- perejil, 111, 206-207
 - cultivos asociados, 125
- pimientos, 208-209
 - cultivos asociados, 125
 - selección, obtención y conservación de semillas, 72
- piretrinas, 171, 230
- plagas, 147-161
 - desencadenantes, 153-154
 - efectos de los sistemas de cultivo, técnicas y prácticas agrícolas, 151
 - manejo, 154-155
 - métodos de control, 164-166, 169-171
 - opciones de acción directa, 169-172
 - plantas más usuales para control de, 164-167
 - posibles problemas con, 149-161
 - preparados de plantas para tratamiento de, 168-169
 - prevención, 152-153
 - qué hacer ante, 154
- plaguicidas, 165
- plantas
 - aromáticas, condimentarias y medicinales, 222-234
 - influencias cósmicas, 245-253
 - para control de parásitos y plagas, 164-167
 - periodos propicios para estimular su desarrollo, 249
 - que curan plantas, 167
 - rotaciones por exigencia de nutrientes, 133
 - y clima, 238-241
 - y radiaciones terrestres, 255
- plantón, 31
- pluviometría, 240
- poda
 - en hortalizas, 143
 - restos para acolchados, 138
 - y problemas fúngicos, 163
- podredumbre, 82
 - gris, o botritis, 162
- preparados de plantas para tratamientos, 168-169
- primavera, el huerto en, 261-263
- propóleo, 172
 - tintura de, 163
- protección de cultivos ante las inclemencias, 241-243
- puerro, 209-210
 - cultivos asociados, 125
 - selección, obtención y conservación de semillas, 71
- pulgones, 156
 - métodos de control, 161, 164-166, 169-171, 223, 225, 230
- purines de plantas, 168
 - de ortiga, 230

R

rabanitos, 210-211
 cultivos asociados, 125
rábanos, 210-211
 selección, obtención y conservación de semillas,
 71
radiaciones
 cósmicas, 246
 telúricas, 255-257
rastrillado, 52
recalce, 53
recolección, 144
 calendario de, 40-41
 excedentes de la, 145
recuperación y regeneración de la tierra, labores de,
51
regadera, riegos con, 89
remolacha roja, 211
 cultivos asociados, 125
remover la tierra, 50
repicado, 78
 paso a paso, 77
retroalimentación permanente, 97-98
ricino, 166, 230
riego, 29, 63, 85-95, 287
 con mangueras, 89
 con regadera, 89
 de macetas y jardineras, 94
 dosificación del, 86-87
 elección de sistema o técnica de, 88-90
 frecuencia del, 86-87
 labores ahorradoras de, 91
 necesidades de, 85
 opciones más frecuentes, 89-90
 pautas de, 88
 periodicidad del, 86-87
 por aspersión, 90
 por goteo, 63, 89-95
 por inundación, 89
 programadores de, 93-94

 técnicas de, 88
ritmo solar
 anual, 247
 diario, 247
romero, 231
rotaciones de cultivos, 127-135
 anuales o por ciclos de cultivo, 130-131
 criterios para realizar buenas, 128-130
 limitaciones, 135
 plurianuales, 132
 por exigencia de nutrientes, 133
 por grupos de familias, 134
 tablas orientativas, 130-131
roya, 162

S

salvia, 231-232
sandías, 125, 212
 selección, obtención y conservación de semillas,
 72
saúco, 232
sazón, 46, 86
secador solar, 301
semillas, 31-32, 69, 288-289, 297
 cálculo para la siembra, 83
 cantidad necesaria de, 39, 83
 obtención, selección y conservación de, 70-73
 profundidad de la siembra, 79
 siembra de, 79
semilleros, 31-32, 288-289
 siembra en, 74
septiembre, labores del huerto en, 279
Seymour, John, 56
siembra, 73
 cálculo de semillas para la, 83
 calendario de, 40-41
 directa en tierra, 73-74
 distancia de, 79
 en macetas y contenedores, 74-75
 en semillero, 74

- falsa, 116
- paso a paso, 76
- planificación, 38
- profundidad de la, 79
- sustrato para, 75
- sistema de cultivo, elección del, 55-58
- Steiner, Rudolf, 245, 246
- Stevia, 232-233
- subsulado, 50
- suelo
 - cobertura del, 115-116
 - profundidad del, 51
- suero de leche, 163, 171
- surcos, 52, 55
- sustrato, 29-31
 - mezcla para un buen, 75
 - orgánico, 75

T

- tanacetos, 233
- técnicas reproductivas, 73-75
- telúrica
 - alteración, 255-257
 - radiación, 255-257
- tempero, *Ver sazón*
- Thun, Maria, 245, 246, 247, 248, 251
- tiempo, 27, 37-38, 48-49
- tierra, 29-30, 45-53, 287, 297
 - características idóneas de la, 46
 - fertilidad de la, 97-100
 - laboreo de la, 46-48, 49, 50
 - ocupación de la, 37-38
 - preparación de la, 50
 - recuperación y regeneración de la, 51
 - tipos de, 46, 48
- tijeretas, 161
- tintura, 168
 - de ajo, 164
 - de propóleo, 163, 172
 - de romero, 231

- tomates, 212-214
 - cultivos asociados, 125
 - selección, obtención y conservación de semillas, 71
- tomillo, 169, 233-234
- topos, 161
- trampas antiplagas, 155, 158
- trasplante, 78-79
 - calendario de, 40-41
 - paso a paso, 77
 - profundidad en el, 78
- tratamientos frente a plagas y enfermedades, 169-172
- tubérculos, 81
- túneles y doble acolchado, 242-243

U

- Urtica dioica*, 229
- Urtica urens*, 229

V

- valeriana, 169, 234
- varillas en forma de L, 256-257
- verano, el huerto en, 263-265
- verbena, 227
- viento, 243
- virus, 161
- voltear, 104, 107

Z

- zanahorias, 215-217
 - cultivos asociados, 125
 - selección, obtención y conservación de semillas, 71